

Arbetsmiljöhandbok.	Indus Sverige AB.	Sida: 1(2)	Datum: 2006-04-03	Dok.ID: 4:1
Dokumentnamn: Arbetsinstruktion för arbete med stege eller ställning	Utfärdat av: Mats Olauson	Utgåva: 2	Ändrat datum: 2009-04-07	
Arbetsmiljöreferens: AFS 2001:1 7§	Godkänt av: Mikael Nykvist	Dokumentnummer: AM-7.1-300	Giltig från: 2009-04-15	

Arbetsinstruktion för arbete med stege eller ställning

Denna arbetsinstruktion gäller för all personal som har anledning att arbeta med hjälp av arbetsbock, stege eller från ställning.

Utdrag ur gällande regler:

Fr o m 2005-01-01 AFS 2004:3

10§: Stege får användas som tillträdesled och för kortvarigt arbete från stegen. Arbete från stege får endast ske om riskerna med att använda stegen är så små att annan säkrare utrustning inte är befogad.

11§: Stegar skall användas på ett sådant sätt att man kan stå stadigt och hålla sig fast på ett säkert sätt. Detta gäller särskilt om något måste bäras i handen.

12§: Endast lätt och hanterlig börda får hanteras på stege eller arbetsbock. Bärbar stege får endast beträdas av en person åt gången. Vid arbetet från stege eller arbetsbock får endast sådana verktyg och redskap användas som kan hanteras säkert från stegen eller arbetsbocken.

13§: Stege och arbetsbock skall ha för ändamålet lämplig längd respektive höjd. När stege används som tillträdesled skall tillträdet kunna göras på ett säkert sätt. Stegen skall vara tillräckligt mycket högre än det plan som skall nås med hjälp av stegen, om inte andra anordningar ändå gör det möjligt att hålla sig fast på ett säkert sätt.

14§: Utskjutande stegdel i toppen på fristående stege får inte beträdas.

15§: Stegar skall placeras på ett sådant sätt att deras stabilitet under användningen säkras. Stege eller arbetsbock som inte kan ställas upp säkert skall stagas eller förankras.

Stege eller arbetsbock skall vila på ett stadigt, hållfast och orörligt underlag av lämplig storlek så att stegpinnarna eller trappstegen är horisontella.

Stege eller arbetsbock med hjul skall säkras mot lägesförändring innan de används.

16§: Stegar som är sammansatta av flera delar skall användas på ett sådant sätt att det säkerställs att de olika delarna inte oavsiktligt kan rubbas i förhållande till varandra.

17§: Följande typer av stegar får användas endast om de är stagade eller förankrade.

- Anliggande stege som är längre än 5 m.
- Fristående stege med plattform och knästödd och mer än 2 m höjd till plattformen.
- Annan fristående stege som är högre än 3 m.

Fr o m 1993-07-01 AFS 1990:12 – 2004:4

1§: Dessa föreskrifter gäller ställningar som används vid arbete. De gäller dock inte höj- och sänkbara hängställningar, mobila arbetsplattformar eller andra höj- och sänkbara anordningar.

2§: I dessa föreskrifter används följande beteckningar med nedan angiven betydelse.

Ställning	Tillfälligt uppställd eller upphängd anordning avsedd som arbetsplats eller tillträdesled och där höjden, från marken eller annat underliggande plan, till arbetsplanet eller motsvarande är minst 1,25 m.
-----------	--

3§: I en ställning skall skyddsräcke finnas där fallhöjden är 2 meter eller mer. Där det finns särskild risk skall skyddsräcke finnas även vid lägre fallhöjd. Skyddsräcke skall

Arbetsmiljöhandbok.	Indus Sverige AB.	Sida: 2(2)	Datum: 2006-04-03	Dok.ID: 4:1
Dokumentnamn: Arbetsinstruktion för arbete med stege eller ställning	Utfärdat av: Mats Olauson	Utgåva: 2	Ändrat datum: 2009-04-07	
Arbetsmiljöpreferens: AFS 2001:1 7§	Godkänt av: Mikael Nykvist	Dokumentnummer: AM-7.1-300	Giltig från: 2009-04-15	

ha tillräcklig styrka och vara säkert fastsatt. Det skall normalt vara 1 meter högt och tvåledigt eller ge motsvarande skydd. Om det finns risk att föremål eller person glider under räcket skall det ha fotlist.

17§: Till ställning skall finnas dimensioneringshandlingar som visar att ställningen har betryggande hållfasthet och stabilitet vid högsta avsedda last.

18§: Underlaget för en ställning skall betryggande kunna ta upp förekommande laster. Glidning och excentrisk lastöverföring mellan ställning och underlag skall förhindras.

19§: Rullställning som är uppställd för användning skall vila stadigt på lastöverförande stöd, låsta hjul eller låsta rullar eller på annat sätt vara fixerad. Den skall om möjligt ha arbetsplanet i horisontellt läge. Rullställning med luftfyllda hjul, skall ha särskilda höj- och sänkbara lastöverförande stöd.

20§: Hjul och rullar till rullställning skall vara fästade vid ställningen, så att de inte kan lossna oavsiktligt.

21§: På rullställning som är utförd som systemställning skall finnas anslag om att monteringsanvisning skall följas noggrant.

22§: Vid flyttning av en rullställning skall det särskilt ses till, att material och liknande inte kan falla ned och vålla skada samt att säkerheten mot stjälpning är betryggande.

23§: Avståndet mellan en vägg eller motsvarande och innerkanten av ett ställningsslag skall vara så litet som möjligt med hänsyn till risken för nedstörtning och olämplig arbetsbelastning.

28§: En ställning får inte utsättas för större belastning än den är avsedd för. Uppgift om denna belastning skall lämnas till dem som arbetar på ställningen.

Arbetsinstruktion:

Vid arbete med stege eller ställning skall ovanstående regler beaktas och följas.

Vad menas med kortvarigt arbete i 10 §

Arbetets varaktighet skall ej överstiga 15 minuter.

Tunga verktyg får ej hanteras från stege.

Exempel på arbeten som får utföras från stege:

- Servicearbeten på ventilationsutrustning
- Bodanslutning vid montage.
- Ta bort plasten från moduler

Förtydligande av 15 §

Stege skall om det är möjligt förankras med lämpligt glidskydd.

Stege skall om det är möjligt vara utrustad med stagning vid marken.

Vid arbete på montageplats skall hjälm bäras.

Risker:

Fallrisk

Fallande föremål